

了解您的权利！新墨西哥州SNAP工作要求

近期联邦法律的变更要求更多成年人必须满足工作要求才能继续领取SNAP（食品券）福利。了解您的权利和义务，以保护您的福利。

适用对象：18-64岁且不符合豁免资格的成年人。

哪些人可以豁免 - 符合以下条件的人可以豁免，无需报告他们是否符合要求：

- 每周工作30小时。
- 平均每周收入至少217.50美元（相当于以联邦最低工资7.25美元/小时计算30小时）。
- 未满18岁或超过64岁。
- 与未满14岁的人同住。
- 怀孕。
- 因身体或精神问题无法工作。
- 美国原住民，且是联邦认可部落的成员。
- 照顾无法自理，需要照顾者或家事帮助者的人。
- 在学校、训练课程、学院或大学注册半日制或以上课程。
- 定期参加药物或酒精治疗和康复计划。
- 申请或领取失业救济金。
- 透过社会安全署申请或领取社会安全残障金或补充保障收入。
- 领取一般救济金。
- 居住在免除相关要求的地区。目前免除要求的地区包括：卢纳县 (Luna County)，和拉古纳 (Laguna)、陶斯 (Taos)、圣费利佩 (San Felipe)、特苏克 (Tesuque) 部落。

要求项目：如果您年龄在18至64岁之间且不符合豁免条件，则必须：

- 每月工作、参加就业或培训、或志愿服务至少80小时。
- 申请和续领福利时，请记录您的活动。

要求项目：如果您年龄在18至64岁之间且不符合豁免条件，则必须：

- 在三年内，您只能领取三个月的SNAP福利。
- 一旦您符合相关资格或三年期限届满，即可恢复领取福利。收入支持司(ISD) 会告知您三年期限何时结束。

了解您的权利

1. ISD必须以书面和口头形式在面试中向您解释工作要求。
2. 您可以通过医疗记录，医生、护士、社工或医疗机构工作人员所发出的表格或信件来证明残疾情况。
3. 如果您有“正当理由”，SNAP（补充营养援助计划）的终止可以恢复。这些理由包括：得知您实际上符合豁免资格、缺乏交通工具上班、无家可归或遭遇突发生活事件。

生效日期：这些规则适用于2026年1月1日或之后申请获续领SNAP福利的情况。



如果您失去福利

1. 提起申诉。这将促使州政府重新评估您的案件。
2. 说明您的情况，如有必要，提供缺少的文件。
3. 寻求法律协助：
 - 新墨西哥州法律与贫穷中心 (NM Center on Law and Poverty) (505) 255-2840
 - 新墨西哥州法律援助电话 (NM Legal Aid Call) 1-833-LGL-HELP (1-833-545-4357)