

# 了解您的权利

## 如何获得食物援助



补充营养援助计划 (SNAP) 每月向符合资格者发放福利到卡上, 用于购买食品杂货。如果您遇到紧急现金需求, 银行账户余额很少或没有存款, 可以申请加急SNAP福利。

### 申请流程简单便捷:

- 电话: 1-855-637-6574
- 线上申请: [www.yes.state.nm.us](http://www.yes.state.nm.us)
- 亲自前往收入支持司 (Income Support Division) 办公室 (如需协助寻找办公室, 请访问[www.hsd.state.nm.us/isd](http://www.hsd.state.nm.us/isd)或致电1-800-283-4465)。
- 邮递申请: 在[www.yes.state.nm.us](http://www.yes.state.nm.us)索取纸质申请表, 或致电1-855-637-6574。

### 根据您的收入确定SNAP资格

您的家庭可获得的最高SNAP福利金额如下:

#### 每月最高SNAP补助金额 (2026联邦财政年度)

家庭规模 (人口)	每月最高SNAP金额
1	\$298
2	\$546
3	\$785
4	\$994
5	\$1,183
6	\$1,421

公共服务部 (ISD) 必须在30天之内处理您的SNAP申请。如果您申请的是加急SNAP, 会在7天内被通知。

# 了解您的权利

## 如何获得食物援助



### 您可能需要提交的文件

对于一些ISD无法通过电脑或网络等电子方式核实的信息或文件，申请人可能需要单独提供。如果您在寻找文件或申请过程中遇到任何问题，请向收入支持司的工作人员寻求帮助。他们有义务为您提供协助。

#### ➤ 身份：

身份证明可以使用社会安全号码 (SSN) 以电子方式提供。如果这个方式对您不适用，则可能需要提供州政府核发的身份证件。

#### ➤ 州居住地：

只要您声明你是新墨西哥州的居民且打算留在这里，或者您是为了工作搬到这里，就不需要提供居住证明。

#### ➤ 收入证明：

如果ISD无法通过电子方式核实您的收入，他们会要求您提供能够证明你收入的文件，例如薪资单或雇主证明。

#### ➤ 水电气费用：

如果您将水电气费与房租分开支付，请告知HCA。这将有助于您获得更高的SNAP福利。如果您的水电气费已包含在房租中，您可以提供相关证明，例如租赁合同或房东出具的说明部分房租用于支付水电气费的信函，从而获得更多SNAP福利。如果您将水电气费与房租分开支付，并在申请中注明，则无需提交证明。

✗ 社会安全号码和公民身份/移民身份证明仅需申请现金援助的个人提供，未申请的家庭成员或同住人员无需提供。如果ISD无法通过电子方式核实您的身份或美国公民身份，您需要提交纸本文件。

### 持续参加SNAP计划

- 您需要每六个月填写一份表格以继续领取SNAP福利，并报告任何可能影响您福利资格的情况变化。您需要每12个月办一次续领SNAP福利。
- 为了继续持有SNAP福利，一些有14岁以上受抚养人的成年人必须满足每月的工作要求，除非他们因残疾或其它正当理由而符合例外情况。
- 在您的SNAP福利被削减或取消之前，您有权收到书面通知，解释做出该决定的原因。如果您对某个决定有异议，您有90天的时间申请公平听证。如果您在13天内申请听证，您可能继续获得SNAP食品援助。

